

Δωρεάν + εύκολη στη χρήση Εκπαιδευτική Πλατφόρμα Ανάπτυξης Δεξιοτήτων



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Αναγνώριση, εξέλιξη και ανάπτυξη των απαραίτητων
για την αγορά εργασίας μαλακών δεξιοτήτων



Παρουσίαση παραδειγμάτων και καταστάσεων
σε έναν εργοδότη



Προσαρμογή των δεξιοτήτων υπό το πρίσμα
της καριέρας



Ενίσχυση της κατανόησης του εαυτού και των
άλλων σε ένα εργασιακό περιβάλλον



Ενίσχυση της απασχολησιμότητας



www.reboot-project.eu

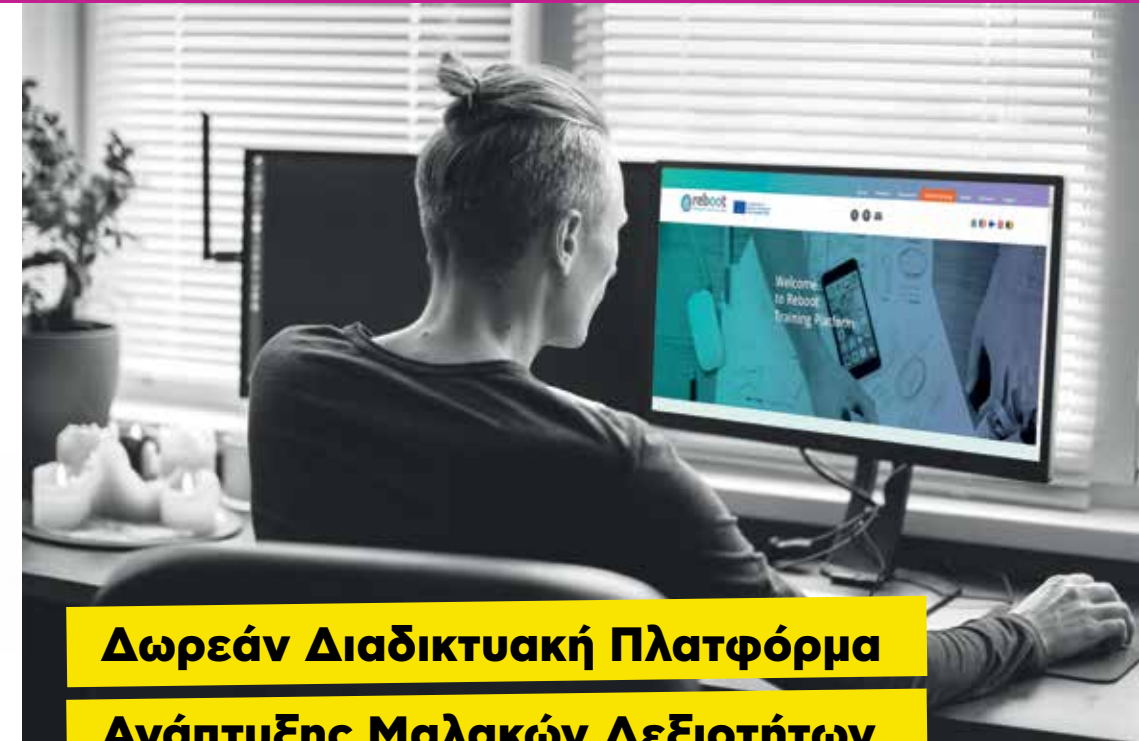
www.reboot-project.eu/online-training/

f Reboot Project

p rebootproject2020



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Δωρεάν Διαδικτυακή Πλατφόρμα

Ανάπτυξης Μαλακών Δεξιοτήτων

Ενίσχυση της απασχολησιμότητας

Ενισχύστε το Portfolio σας

Υψηλής ποιότητας δεξιότητες και ικανότητες
για τις νέες συνθήκες εργασίας

Προετοιμαστείτε κατάλληλα
για τις νέες εργασιακές συνθήκες

Η υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής στην παραγωγή της παρούσας έκδοσης δεν συνιστά αποδοχή του περιεχομένου, το οποίο αντικατοπτρίζει αποκλειστικά τις απόψεις των συντακτών, και η Επιτροπή δεν μπορεί να αναλάβει την ευθύνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν. Ο οργανισμός Finish National Agency for Education είναι ο εθνικός φορέας για τα προγράμματα νέων και εκπαίδευσης της Ευρωπαϊκής Ένωσης.



Σε ποιούς απευθύνεται:

- ✓ Ανέργους και υπο-απασχολούμενους απόφοιτους τριτοβάθμιας εκπαίδευσης
- ✓ Εκπαιδευτικά ιδρύματα στην τριτοβάθμια εκπαίδευση, Σύμβουλοι επαγγελματικής ανάπτυξης, Οργανισμοί υποστήριξης της απασχολησιμότητας και φορείς επαγγελματικής κατάρτισης, Φορείς ανάπτυξης ανθρώπινου δυναμικού στο δημόσιο και ιδιωτικό τομέα

Εκπαιδευτική μέθοδος

Το εκπαιδευτικό πρόγραμμα του Reboot αξιοποιεί ποικιλία μεθόδων και εργαλείων μάθησης, όπως την αφήγηση, τα παραδείγματα (συμπεριλαμβανομένων αυτών από πραγματικές καταστάσεις), βίντεο, infographics κλπ.

Σενάρια που αντλούν από την εργασιακή ζωή βοηθούν τους εκπαιδευόμενους να κατανοήσουν καλύτερα τον τρόπο που οι «μαλακές» δεξιότητες εφαρμόζονται στο χώρο της εργασίας. Οι εκπαιδευόμενοι αποκτούν τριβή με τις δεξιότητες όπως εφαρμόζονται στην πράξη.

Συνεπώς, οι δεξιότητες εντάσσονται στο ευρύτερο πλαίσιο της επαγγελματικής ανάπτυξης και καριέρας, μέσα από την προβολή τους στο ατομικό portfolio.

Πως μπορεί να χρησιμοποιηθεί το εκπαιδευτικό πρόγραμμα

Το σύνολο του υλικού και οι προτεινόμενες ασκήσεις έχουν σχεδιαστεί με τέτοιο τρόπο, ώστε οι απόφοιτοι Πανεπιστήμιου να μπορούν να τα χρησιμοποιήσουν αξιοποιώντας εμπειρίες από την προσωπική ζωή, εμπειρίες που μπορούν να μεταφραστούν σε δεξιότητες για την επαγγελματική ζωή και να αξιοποιηθούν:

Οι εκπαιδευόμενοι μπορούν να ακολουθήσουν το μοντέλο της αυτόνομης, ανεξάρτητης μάθησης (online αυτο-εκπαίδευση). Το μοντέλο αυτό προσφέρει ευελιξία σχετικά με τον τόπο και το χρόνο μάθησης.

Οι εκπαιδευτές μπορούν να χρησιμοποιήσουν το πρόγραμμα για εξ αποστάσεως ή μικτή εκπαίδευση, συνδυάζοντας τις ασκήσεις που παρέχονται σε έντυπη ή ηλεκτρονική μορφή με ανταλλαγή απόψεων και με στόχο τη δημιουργία ατομικών portfolio. Το εκπαιδευτικό υλικό προσφέρεται επίσης και για περιβάλλον δια ζώσης εκπαίδευσης.

Οι εκπαιδευόμενοι θα μάθουν:

- Τι είναι οι μαλακές δεξιότητες
- Γιατί είναι απαραίτητες
- Πώς μπορούν να εντοπισθούν και να αναπτυχθούν
- Πώς μπορούν να προσαρμοστούν σε διαφορετικά εργασιακά περιβάλλοντα ή ενόψει αλλαγής καριέρας
- Πώς μπορείτε να κεφαλαιοποιείτε και να παρουσιάζετε τις μαλακές δεξιότητες σε εργοδότες με τη χρήση ατομικού Portfolio

ΕΝΟΤΗΤΑ 1 - Ο εαυτός: Πώς εργάζομαι

- Αυτογνωσία
- Κατανόηση αλλαγών
- Περιεργεια
- Ανοικτοτητα
- Αντοχη
- Προσαρμοστικότητα
- Αποτελεσματικότητα
- Κινητοποίηση

ΕΝΟΤΗΤΑ 2 - Το περιβάλλον: Πώς συν-εργαζόμαστε

- Ομαδικη εργασία
- Διαπροσωπικές δεξιότητες
- Ανοχη διαφορετικότητας
- Διαπραγματευση
- Δικτυωση
- Ηγετικές ικανότητες
- Διεπιστημονικότητα

ΕΝΟΤΗΤΑ 3 - Η δράση: Η εργασία στην πράξη!

- Πρωτοβουλία
- Δημιουργικότητα
- Η εμπειρία ως διαδικασία μάθησης
- Σχεδιασμός
- Διαχείριση χρόνου
- Διαχείριση αλλαγών
- Επίλυση προβλημάτων

Το εκπαιδευτικό ταξίδι του Reboot

ΒΗΜΑ 01

Αρχικό τεστ αυτό-αξιολόγησης

Οι εκπαιδευόμενοι αξιολογούν τις δεξιότητες τους μέσω του τεστ για να εντοπίσουν την τρέχουσα κατάσταση των δεξιοτήτων τους πριν την εκπαίδευση.

ΒΗΜΑ 02

Ενότητα 0 - Εισαγωγή στις μαλακές δεξιότητες

Βασική κατανόηση των μαλακών δεξιοτήτων, τον τρόπο αναγνώρισής τους και της σημασίας τους



ΒΗΜΑ 03

Ενότητα 1 - Ο Εαυτός: Πως εργάζομαι

Οι εκπαιδευόμενοι καλούνται να αναλογιστούν τις δεξιότητες, τα ταλέντα, τις στάσεις και τις ικανότητές τους και πως αυτά θα μπορούσαν να φανούν χρήσιμα στο περιβάλλον της εργασίας.



ΒΗΜΑ 04

Ενότητα 2 - Το περιβάλλον: Πως συν-εργαζόμαστε

Ανάπτυξη των δεξιοτήτων που ενισχύουν τη ομαδικό πνεύμα και την ομαλή συνεργασία με άλλους.



ΒΗΜΑ 05

Ενότητα 3 - Η δράση: Εργασία στην πράξη!

Η ενότητα αυτή σκοπεύει στην απόκτηση και ανάπτυξη δεξιοτήτων για τη διαχείριση προκλήσεων στην εργασία, καθώς και σύνθετων καταστάσεων εντός των οποίων ο εργαζόμενος καλείται να παράξει έργο.



ΒΗΜΑ 06

Ενότητα 4 - Καριέρα και προσαρμοστικότητα δεξιοτήτων

Η ενότητα αυτή εστιάζει σε τρόπους ανάπτυξης της ευελιξίας του ατόμου απέναντι σε νέες προοπτικές καριέρας, μέσα από τη δυνατότητα προσαρμογής και αξιοποίησης υφιστάμενων δεξιοτήτων σε νέες επαγγελματικές συνθήκες, θέσεις εργασίας κι επαγγέλματα, σε ένα συνεχώς μεταβαλλόμενο περιβάλλον.



ΒΗΜΑ 07

Τελικό τεστ αυτό-αξιολόγησης

Οι εκπαιδευόμενοι αξιολογούν ξανά τις δεξιότητες τους αφού έχουν ολοκληρώσει την εκπαίδευση.



ΒΗΜΑ 08

Ενότητα 4 - Δημιουργία Portfolio

Ο στόχος της ενότητας είναι η εκμάθηση δημιουργίας portfolio για χρήση στην αίτηση για θέση εργασίας, αλλά και άλλες επαγγελματικές περιστάσεις.

Εδώ μπορείτε να βρείτε την εκπαιδευτική πλατφόρμα του έργου Reboot:

www.reboot-project.eu/online-training/

