**Module 1 - Conscience de soi**

**TABLEAU DES COPS**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|   | **Utile**pour atteindre l'objectif | **Nocif**pour atteindre l'objectif |
| **Origine externe**(attributs de l'environnement) | * *Défis*
 | * *Opportunités*
 |
| **Origine interne**(attributs du système) | * *Négatifs potentiels*
 | * *Forces*
 |