**Module 1 - Conscience de soi**

**TABLEAU DES COPS**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Utile**  pour atteindre l'objectif | **Nocif**  pour atteindre l'objectif |
| **Origine externe**  (attributs de l'environnement) | * *Défis* | * *Opportunités* |
| **Origine interne** (attributs du système) | * *Négatifs potentiels* | * *Forces* |